



Möchtest du dein Leben bewusster gestalten?

«Seit dem Intensivtag geht es mir viel besser. Zuvor hat sich meine Unzufriedenheit oft auf mein Umfeld übertragen. Die Zufriedenheit wächst und ich bin ruhiger, gelassener. Das bringt uns allen mehr Entspannung und Freude im Alltag.» Corinne, Sozialpädagogin und Familienfrau

Gönne dir diesen Intensivtag, nur für dich. Du darfst dort loslassen, wo du dich begrenzt und dich für neue Wege in deinem Leben öffnen. Du lernst, deiner Intuition und damit dir selbst stärker zu vertrauen. In diesem persönlichen Rahmen wirst du zudem erleben, wie es sich anfühlt, von der Gruppe getragen und unterstützt zu werden.

Datum / Zeit	So, 20. August 2017 von 10.00-17.00 Uhr
Ort	Musikinsel Rheinau. Die Musikinsel bietet wunderschöne Räume und eine Ruhe, in der du bei dir ankommen kannst (www.musikinsel.ch)
Mitbringen	<ul style="list-style-type: none"> . Bequeme Kleider, am Nachmittag werden wir noch Tanzen . Notizbuch / Papier und Schreibzeug . Decke für die Meditation . Wasserflasche . Evt Mittagessen
Verpflegung	Selbstverpflegung oder Mittagessen für CHF 35.00 (auf Vorbestellung)
Kosten	CHF 340.-, inklusive 30 Minuten persönliche Beratung innerhalb eines Monats nach dem Intensivtag und Kaffeepause am Nachmittag.

Ich freue mich über deine **Anmeldung per E-Mail bis zum 14. August 2017**: info@gabrielawetter.com



Möchtest du weitere Informationen? Schicke mir deine Fragen per E-Mail, ich melde mich dann gerne bei dir.

Herzliche Grüsse

Gabriela Wetter

Dipl. Stressregulationstrainerin SZS